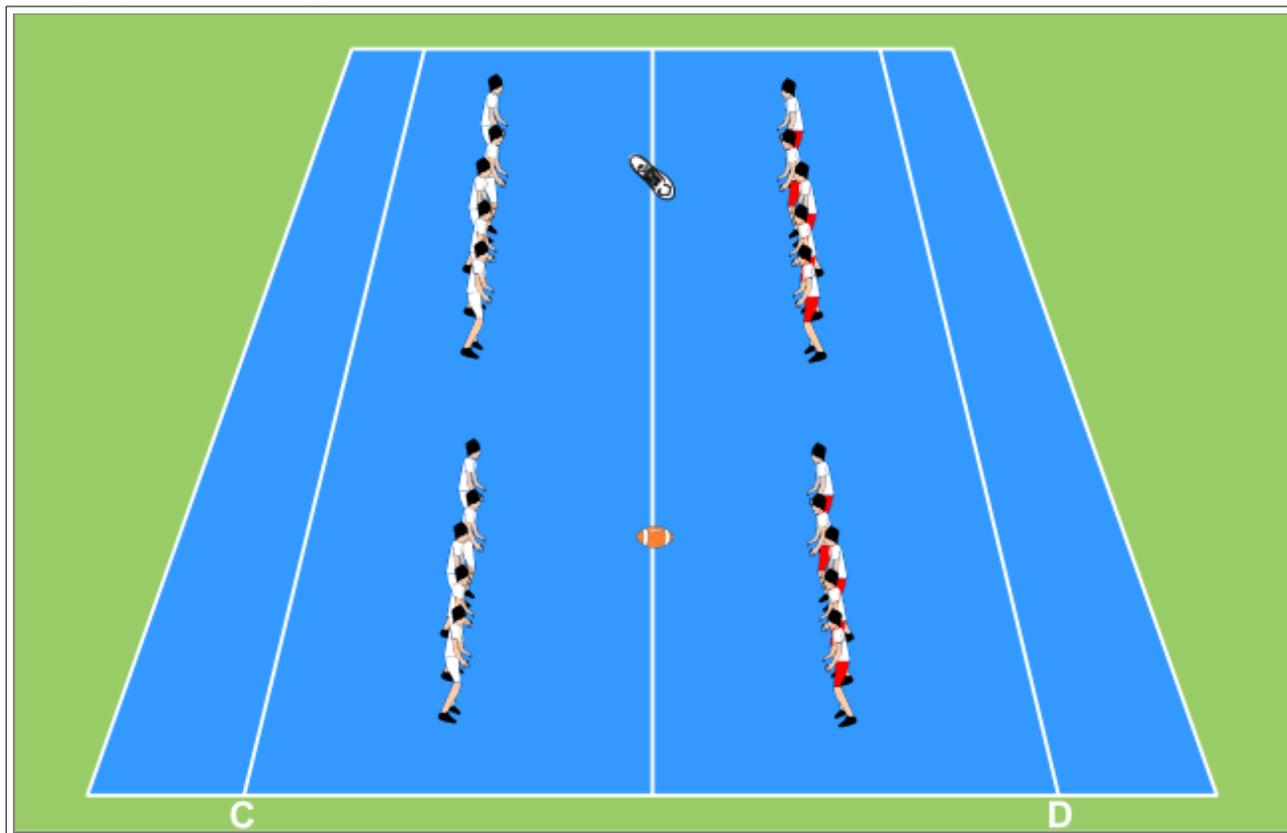


Rugby: la scarpetta rubata



N° 7007 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - RUGBY - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: qualsiasi campo

DESCRIZIONE: le squadre si guardano faccia a faccia e appena l'allenatore dice via ognuno deve cercare di prendere la "scarpetta" o il pallone e portarla aldilà della riga del proprio campo

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 7007

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al rugby

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) secondo ciclo (7 - 11 anni); 2) terzo ciclo 11 - 14 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale